



به نام خدا

آدرس صفحه شخصی در سامانه علم سنجی اعضا هیات علمی
آدرس صفحه شخصی در وبسایت دانشگاه

نام و نام خانوادگی: سحر مال میر

مرتبه علمی: استادیار

ایمیل: saharalmir93@gmail.com

تلفن: 09359306460

فکس:



آدرس: لرستان، خرم آباد، میدان آزادی، خیابان مجاهدین، نرسیده به پل صفوی، بیمارستان شهید سید فخرالدین رحیمی

فایل‌ها

آخرین به روزرسانی: 1403/2/5

سوابق تحصیلی و آموزشی

1. تخصص (دکتری تخصصی): آموزش پرستاری، دانشگاه تربیت مدرس، سال 1401
پایان نامه: طراحی و ارزشیابی برنامه مراقبتی برای مراقبین خانوادگی سالمندان با چندین بیماری مزمن، اساتید راهنما: جناب آقای دکتر نگارنده و جناب آقای دکتر ناوی پور
2. کارشناسی ارشد: داخلی-جراحی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، سال 1396
پایان نامه: تعیین تأثیر برنامه ترخیص مبتنی بر نقش مراقبتی خانواده بر وضعیت و شاخص‌های آزمایشگاهی تغذیه‌ای و کیفیت زندگی بیماران دچار شکستگی مفصل ران، استاد راهنما جناب آقای دکتر هومن شهبواری
3. کارشناسی: پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، سال 1392

شرکت در دوره‌های آموزشی و کارگاه‌ها

1. شرکت در برنامه کارگاه مدیریت و رهبری اثربخش در پرستاری تاریخ 97/9/20 لغایت 97/9/22 که توسط دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس در شهر تهران برگزار گردید (5 امتیاز).
2. شرکت در برنامه اعتباربخشی: ممیزی مراقبت بالینی از تاریخ 97/12/19 لغایت 97/12/19 که توسط دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس در شهر تهران برگزار گردید (5 امتیاز).
3. شرکت در کارگاه آشنایی با نرم افزار MAX-QD تاریخ 97/04/17 به مدت 5 ساعت در دانشکده پرستاری و مامایی تهران.
4. شرکت در کارگاه آشنایی پرستاران با کار با بالن پمپ داخل آئورتی (IABP) تاریخ 94/10/7 لغایت 94/10/7 که توسط دانشگاه علوم پزشکی تهران در شهر تهران برگزار گردید (4 امتیاز).
5. شرکت در کارگاه آنالیز در مطالعات کیفی در تاریخ 98/6/25 توسط انجمن علمی دانشجویی گروه مامایی و بهداشت باروری دانشگاه تربیت مدرس
6. شرکت در برنامه کنفرانس پیشرفته روش‌ها و فنون مصاحبه و تحلیل داده‌ها در پژوهش کیفی از تاریخ 1398/06/26 لغایت 1398/06/26 که توسط دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس در شهر تهران برگزار گردید (5 امتیاز).





7. شرکت در کارگاه آموزشی آموزش صلاحیت بالینی مدرسان پرستاری در تاریخ 1398/07/15 به مدت 6 ساعت در دانشگاه علوم پزشکی لرستان
8. شرکت در نشست هم اندیشی اساتید با موضوع راهکارهای اقلان فکر دانشجو 1401/8/22 به مدت دو ساعت در ستاد دانشگاه علوم پزشکی لرستان
9. شرکت در اولین کنگره بین المللی مراقبت های تسکینی و حمایتی در سالمندان در تاریخ 14 الی 16 اسفند ماه 1401 به مدت سه روز در دانشگاه علوم پزشکی کاشان
10. شرکت در وبینار آموزشی تدوین راهنمای بالینی (گایدلاین ها) به مدت 10 ساعت توسط دانشگاه علوم پزشکی لرستان و پژوهشکده قلب و عروق اصفهان، 1401
11. شرکت در کارگاه الگوهای یاددهی-یادگیری به مدت 2 ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه، 1401
12. شرکت در کارگاه ارتقا کتب دانشگاه براساس شاخص های محتوایی منطبق با کوریکولوم آموزشی، با قابلیت نمایه سازی در پایگاه های بین المللی، توسط معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی لرستان، 1401
13. شرکت در کارگاه برنامه ریزی درسی پیشرفته به مدت 6 ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه، 1401
14. شرکت در کارگاه برنامه ریزی درسی مقدماتی به مدت 2 ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه، 1401
15. شرکت در کارگاه آشنایی با آئین نامه و فرآیند ارتقاء مرتبه علمی به مدت 2 ساعت توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه، 1401
16. شرکت در کارگاه مدیریت آموزشی به مدت 1.5 ساعت، مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه، 1401
17. شرکت در کارگاه ذهن آگاهی، به مدت 2 ساعت، 1401
18. شرکت در نشست هم اندیشی اساتید با عنوان: پاتوق گفتگوی اساتید (راهکارهای اقلان فکری دانشجو) به مدت: ۲ ساعت توسط دفتر هم اندیشی اساتید نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی لرستان، 1401
19. شرکت در نشست هم اندیشی اساتید با عنوان: پاتوق گفتگوی اساتید (راهکارهای اقلان فکری دانشجو) به مدت: ۲ ساعت توسط دفتر هم اندیشی اساتید نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی لرستان، 1401
20. حضور به عنوان سخنران در کارگاه آموزشی: مربیگری در آموزش بالینی پرستاری که به مدت: ۴ ساعت توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه لرستان، 1402
21. شرکت در دوره ضیافت اندیشه اساتید در سال 1402-اسفند ماه
22. شرکت در مدرسه تابستانی (پودمان) آموزش پزشکی به مدت 28 ساعت توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه، 1402
23. شرکت در کارگاه کاربرد شبیه سازها در آموزش علوم پزشکی، به مدت 4 ساعت توسط دانشگاه علوم پزشکی لرستان، 1402
24. شرکت در کارگاه آموزشی: ژورنال کلاب ماهانه (سومین جلسه): دوازده نکته آموزشی ارائه یک وبینار اثربخش به مدت: ۳ ساعت توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه، 1402
25. شرکت در کارگاه آموزشی دوازده نکته آموزشی: در زمینه یادگیری ارتقاء یافته با تکنولوژی TEL به مدت: ۳ ساعت توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه، 1402
26. شرکت در کارگاه آموزشی: دانش پژوهی آموزشی به مدت: ۳،۵ ساعت توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه، 1402
27. شرکت در کارگاه آموزشی: اقدام پژوهی در آموزش به مدت: ۲ ساعت توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه، 1402
28. شرکت در کارگاه: آشنایی با آیین نامه استاد مشاور آموزشی به مدت 4 ساعت، مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه، 1402





29. شرکت در کارگاه پژوهشی: تفسیر نوار قلب به مدت 2 ساعت توسط معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی لرستان، 1402.
30. شرکت در کارگاه آموزشی: گزارش نویسی در پرستاری به مدت 2 ساعت توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه، 1402.
31. شرکت در کارگاه معاینه فیزیکی بیمار به مدت 4 ساعت توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه، 1402.
32. شرکت در کارگاه آموزشی مدیریت کلاس به مدت 1.5 ساعت، مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه، 1402.
33. شرکت در نشست هم اندیشی اساتید با عنوان تربیت های ناسالم در عصر حاضر به مدت 2.5 ساعت توسط دفتر هم اندیشی اساتید نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی لرستان، 1402.
34. شرکت در وبینار آموزشی آشنایی به کلیات هوش مصنوعی به مدت 3 ساعت توسط معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1402.
35. شرکت در وبینار آموزشی کاربرد هوش مصنوعی در مباحث مختلف علوم پزشکی و پایه به مدت 3 ساعت توسط معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1402.
36. شرکت در کارگاه پژوهشی: مروری بر اصول اخلاق بر پژوهش های پزشکی به مدت 2 ساعت توسط معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی لرستان، 1402.
37. شرکت در کارگاه پژوهشی: بروز رسانی پروفایل علم سنجی اعضای هیات علمی نحوه دسترسی به منابع الکترونیک با تاکید بر پایگاه date to up به مدت 2 ساعت توسط معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی لرستان، 1402.
38. حضور در جلسه سخنرانی مجازی با عنوان سبک زندگی حضرت زهرا (س) به مدت 1.5 ساعت توسط نهاد رهبری دانشگاه علوم پزشکی لرستان، 1402.

افتخارات و جوایز

1. جز سه نفر برتر ورودی دوره کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی لرستان-خرم آباد
2. کسب رتبه دوم دوره کارشناسی ارشد پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران
3. کسب رتبه اول دوره دکتری پرستاری دانشگاه تربیت مدرس
4. کسب رتبه ششم در بین 70 دانشجوی هم ورودی دوره کارشناسی پرستاری در بین دانشگاه‌های علوم پزشکی لرستان و جزء 10٪ سهمیه استعدادهای درخشان (تاریخ: 1393/6/9، تأیید شده توسط دکتر علی شیخیان).
5. کسب رتبه برتر (دانشجوی ممتاز کارشناسی) در بین دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی لرستان، تأیید شده توسط دکتر شیخ آزادی ریاست دانشگاه و عاطفه مبشر مدیر امور دانشجویان شاهد و ایثارگر
6. کسب رتبه برتر کارشناسی در بین دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی لرستان، تأیید شده توسط دکتر امیدعلی پاپی ریاست دانشگاه و عاطفه مبشر مدیر امور دانشجویان شاهد و ایثارگر (1392/9/12)
7. کسب رتبه برتر کارشناسی در بین دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی لرستان، تأیید شده توسط دکتر کوروش ساکی ریاست دانشگاه و عاطفه مبشر مدیر امور دانشجویان شاهد و ایثارگر (.../12/1392)
8. کسب رتبه برتر علمی در رشته پرستاری (1393/2/29)، تأیید شده توسط دکتر سید حسن هاشمی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دریافت تقدیر نامه از ایشان در مراسم تقدیر از دانشجویان برتر علمی - پژوهشی شاهد و ایثارگر دانشگاه توسط وزیر محترم در تهران
9. دریافت تقدیرنامه جهت همکاری به "مناسبت بزرگداشت هفته سلامت" و برگزاری آن در دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران و سایر پایگاه‌های بهداشتی (1395/2/28)، تأیید شده توسط هیات نکرته دان دبیر ستاد بزرگداشت هفته سلامت دانشکده و فاطمه رحیمی کیان معاون دانشجویی و فرهنگی دانشکده.



10. دریافت گواهی تقدیر جهت همکاری به عنوان عضو کمیته اجرایی در دومین کنگره کشوری مدیریت و رهبری اثربخش در پرستاری با رویکرد اعتباربخشی و مدیریت پرستاری از تاریخ 97/9/20 تا 97/9/22 که توسط دانشگاه تربیت مدرس برگزار گردید (تایید شده توسط دکتر خلیل علی زاده ریاست کنگره و دکتر زهره ونکی دبیر علمی کنگره).

11. کسب پروانه صلاحیت حرفه ای پرستاران در تاریخ 1400/2/1

سوابق کاری

در مقطع کارشناسی

1. همکاری با دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان مربی حق التدریس در نیمسال اول سال تحصیلی 97-96 (به میزان 2/94 واحد کارآموزی بخش های ارتوپدی-نفرولوژی-اورولوژی) ، تایید شده توسط دکتر هومن شهسواری معاون آموزشی دانشکده
2. همکاری با دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان مربی حق التدریس در نیمسال دوم سال تحصیلی 97-96 (به میزان 2/94 واحد کارآموزی بخش های ارتوپدی-نفرولوژی-اورولوژی) ، تایید شده توسط دکتر هومن شهسواری معاون آموزشی دانشکده
3. همکاری با دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان به عنوان مربی حق التدریس در نیمسال دوم 1401-1400 به میزان 5/32 واحد کارآموزی بخش های جراحی اعصاب و سوختگی.
4. تدریس واحد نظری پاتوفیزیولوژی (2 واحد) به دانشجویان رشته تغذیه دانشکده پیراپزشکی لرستان-خرم آباد، سال 1401
5. تدریس واحد نظری کلیات پزشکی (2 واحد) به دانشجویان رشته بهداشت عمومی دانشکده پیراپزشکی لرستان-خرم آباد، سال 1401
6. مدرس دوره اول آموزش مهارتی پزشکیاری عملیاتی در دانشگاه علوم پزشکی لرستان-به مدت 4 ساعت-1401
7. مدرس دوره دوم آموزش مهارتی پزشکیاری عملیاتی در دانشگاه علوم پزشکی لرستان-به مدت 20 ساعت-1402
8. تدریس دروس کارورزی در عرصه سالمندی 1 و 2، کارآموزی سالمندی 3، کارآموزی اصول و فنون در پرستاری، در دانشگاه علوم پزشکی لرستان، نیمسال اول 1401-1402
9. تدریس دروس کارورزی در عرصه سالمندی 1 و 2، کارآموزی سالمندی 3، کارآموزی سالمندی 2، در دانشگاه علوم پزشکی لرستان، نیمسال دوم 1401-1402
10. تدریس دروس کارآموزی بزرگسالان و سالمندان 2(داخلی مردان)، کارآموزی عرصه بزرگسالان و سالمندان 1 و 2(انکولوژی)، کارآموزی بهداشت مادر ونوزاد(جراحی مردن)، کارآموزی بیماری های شایع در ایران(انکولوژی)، کارآموزی بزرگسالان و سالمندان 3(جراحی اعصاب) در دانشگاه علوم پزشکی لرستان، نیمسال اول 1402-1403
11. تدریس دروس تئوری انسان شناسی/جامعه شناسی در پرستاری و پرستاری بزرگسالان-سالمندان 3 (چشم و گوش-پوست و سوختگی-خون شناسی) در دانشگاه علوم پزشکی لرستان، نیمسال دوم 1402-1403
12. تدریس دروس کارآموزی بزرگسالان و سالمندان 2، کارآموزی بزرگسالان و سالمندان 3، در دانشگاه علوم پزشکی لرستان، نیمسال دوم 1402-1403

در مقطع کارشناسی ارشد

13. تدریس درس کارآموزی مراقبت های پرستاری در اختلالات حاد و مزمن 1 در دانشگاه علوم پزشکی لرستان، نیمسال دوم 1402-1401
14. تدریس درس کارآموزی مراقبت های پرستاری در اختلالات حاد و مزمن 1 در دانشگاه علوم پزشکی لرستان، نیمسال دوم 1403-1402

سوابق اجرایی (عنوان دقیق درج شده در ابلاغ، تاریخ شروع و اتمام)



1. عضو کمیته اجرایی در دومین کنگره کشوری مدیریت و رهبری اثربخش در پرستاری با رویکرد اعتباربخشی و مدیریت پرستاری از تاریخ 97/9/20 تا 97/9/22 که توسط دانشگاه تربیت مدرس برگزار گردید.
2. مشارکت در فرآیند اعتباربخشی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان به مدت 30 ساعت، 1401
3. مسئول ارزشیابی ایستگاه مهارت های بالینی 1 در آزمون صلاحیت بالینی دانشجویان ترم 7 و 8 پرستاری به مدت 15 ساعت، 1402
4. مشارکت و همکاری در امر راه اندازی کلینیک زخم مرکز شهید رحیمی به عنوان عضو کارگروه هماهنگی و برنامه ریزی -در طول مدت یک ماه، 1402
5. عضو شورای پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان، 1402
6. استاد مشاور تحصیلی دانشجویان کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی لرستان ورودی نیمه دوم 1402
7. مسئول هماهنگی و برنامه ریزی برگزاری آزمون صلاحیت بالینی دانشجویان ترم 8 پرستاری، 1402

➤ سوابق پژوهشی

طرح های پژوهشی

1. مجری طرح تحقیقاتی "تعیین تأثیر برنامه ترخیص مبتنی بر نقش مراقبتی خانواده بر وضعیت و شاخص‌های آزمایشگاهی تغذیه‌ای و کیفیت زندگی بیماران دچار شکستگی مفصل ران" با کد 32625 در دانشگاه علوم پزشکی تهران، 1398. (به اتمام رسیده است).
2. استاد راهنمای طرح پژوهشی با عنوان "تأثیر واقعیت درمانی گروهی بر میزان اضطراب و افسردگی مراقبان خانوادگی بیماران مبتلا به سرطان: یک مطالعه کارآزمایی شاهددار تصادفی شده"، (مقطع کارشناسی؛ کمیته تحقیقات دانشجویی)، 1402، در حال اجرا

پایان نامه

1. راهنمایی پایان نامه با عنوان "بررسی تأثیر مداخله آموزشی مبتنی بر سواد سلامت بر آگاهی، نگرش و رفتار پیشگیری کننده از پوکی استخوان در بیماران دیابتی"، (مقطع کارشناسی ارشد)، 1402، در حال اجرا

مقالات

● فارسی

1. غفورزاده بهاره، تباری فریبا، ماله میر سحر، ابوالفضلی مینا، رستمی سعیده، اسلامی زینب. **نگاهی به پدیده باز توانی در سالمندی: مطالعه مروری**. نشریه پژوهش پرستاری ایران ۱۳۹۵؛ ۱۱ (۲): ۵۲-۶۰

● انگلیسی

1. Mojtahedzadeh R, Hasanvand S, Mohammadi A, **Malmir S**, Vatankhah M (2024) **Students' experience of interpersonal interactions quality in e-Learning: A qualitative research**. Plos ONE 19(3):e0298079.
2. **Malmir S**, Navipour H, Negarandeh R. **Exploring challenges among Iranian family caregivers of seniors with multiple chronic conditions: a qualitative research study**. BMC Geriatr. 2022 Apr 1;22(1):270. doi: 10.1186/s12877-022-02881-3. PMID: 35365077; PMCID: PMC8973877.
3. Rafiei H, Rashvand F, **Malmir S**. **Quality of life of family caregivers of patients with a stoma: a cross-sectional study from Iran**. Br J Nurs. 2020 Dec 10;29(22):S27-S30. doi: 10.12968/bjon.2020.29.22.S27. PMID: 33325291

ارائه و چاپ خلاصه مقالات

در سطح ملی

1. the effects of music therapy on pain in patients with cancer, اولین کنگره ملی دانشجویی طب سنتی و

سرطان در خرم آباد در تاریخ ۸ لغایت ۹ مهرماه سال ۹۵، پوستر، نفر اول و ارائه دهنده





2. تعیین تأثیر برنامه مدیریت مراقبتی مبتنی بر نقش مراقبتی خانواده بر وضعیت تغذیه ای و کیفیت زندگی بیماران دچار شکستگی مفصل ران، کنگره کشوری مدیریت و رهبری اثر بخش در پرستاری در تاریخ 18 الی 20 اردیبهشت سال 97 در تهران، پوستر، نفر اول و ارائه دهنده.
3. بررسی تأثیر برنامه ترخیص مبتنی بر نقش مراقبتی خانواده بر کیفیت زندگی بیماران دچار شکستگی اینترتروکانتریک مفصل ران، کنگره خودمراقبتی و آموزش به بیمار دانشگاه علوم پزشکی تهران در شهر تهران در تاریخ 4 الی 6 مرداد سال 96، سخنرانی، نفر اول و ارائه دهنده.
4. برنامه ترخیص مبتنی بر نقش مراقبتی خانواده برای بهبود پیامدها پس از شکستگی اینترتروکانتریک مفصل ران، هفتمین سمپوزیوم و چهارمین جشنواره ملی خودمراقبتی و آموزش بیمار در مرداد ماه سال 1398 در دانشگاه علوم پزشکی تهران، پوستر، نفر اول و ارائه دهنده
5. تعیین تأثیر برنامه ترخیص مبتنی بر نقش خانواده بر شاخص های آزمایشگاهی تغذیه ای بیماران دچار شکستگی اینترتروکانتریک مفصل ران هفتمین سمپوزیوم و چهارمین جشنواره ملی خودمراقبتی و آموزش بیمار در مرداد ماه سال 1398 در دانشگاه علوم پزشکی تهران، پوستر، نفر اول و ارائه دهنده

در سطح بین المللی

1. بررسی تأثیر واقعیت درمانی گروهی بر میزان اضطراب و افسردگی مراقبان خانوادگی سالمندان با چندین بیماری مزمن: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده در اولین کنگره بین المللی مراقبت های تسکینی و حمایتی در سالمندان در تاریخ 14 الی 16 اسفند ماه 1401 در دانشگاه علوم پزشکی کاشان، پوستر، نفر اول و ارائه دهنده

داوری مقالات

1. همکاری در داوری یک مقاله پژوهشی in the peer review process for Future of Medical Education Journal-2023

➤ علایق پژوهشی

1. روش تحقیق کیفی
2. پرستاری ارتوپدی
3. پرستاری انکولوژی
4. برنامه آموزش بیمار
5. برنامه آموزش خانواده

➤ کتب

1. پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث-مفاهیم و مراقبت های پرستاری قبل از عمل جراحی: ویراست چهاردهم 2018، انتشارات اندیشه رفیع؛ ترجمه: دکتر هومن شهسواری-دکتر زهرا زارع-سحر ماله میر
2. پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث-ایمونولوژی، آلرژی ایدز و روماتولوژی: ویراست چهاردهم 2018، انتشارات اندیشه رفیع؛ ترجمه: دکتر هومن شهسواری-دکتر زهرا زارع-سحر ماله میر
3. پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث-چاقی، کبد، غدد، دیابت و مجاری صفراوی: ویراست چهاردهم 2018، انتشارات اندیشه رفیع؛ ترجمه: دکتر هومن شهسواری-دکتر زهرا زارع-سحر ماله میر
4. روش های تحقیق ترکیبی (کمی-کیفی) کرسول: نوبت اول 1398، انتشارات حیدری؛ مترجمین: پگاه مطوری پور سحر مالمیر (و دیگران)

➤ مهارت های عمومی / علایق عمومی

1. زبان انگلیسی: در حد خوب
2. آشنایی با نرم افزارهای کامپیوتری: نرم افزار word، پاورپوینت، SPSS و EndNote و MAX-QD در حد خیلی خوب.

